

PREZZI

CORSI TRIMESTRALI	1 volta	2 volte	3 volte
BABY DANZA&GYM - BABY DANZA BABY GYM	72 Euro	_____	_____
DANZA MODERNA BASE 1, 2, 3, 4 HIP HOP BREAK DANCE 1, 2 DANZA CLASSICA	84 Euro	132 euro	162 euro
DANZA MODERNA 3 SCELTO DANZA MODERNA 5+6 SCELTO BREAK DANCE 3 DANZA CLASSICA WARM UP SCELTI	115 Euro	162 Euro	_____
GINNASTICA ARTISTICA BASE	84 Euro	132 euro	162 euro
GINNASTICA ARTISTICA PROMO 1	_____	168 Euro	_____
GINNASTICA ARTISTICA PROMO 2	_____	_____	185 Euro

		2 mesi	3 mesi
DIVERSAMENTE DANZA	1 volta	165 Euro	
DANZA CON LA MAMMA	1 volta	68 Euro	96 Euro
JUDO	1 volta	45 Euro	65 Euro
	2 volte	72 Euro	105 Euro

Iscrizione annuale € 20 Lezione prova € 8 (da concordare sempre con la segreteria)
Tessera sportiva € 10 (solo per corsi scelti e promozionali)

Orari apertura segreteria (continuato)

da lunedì a giovedì dalle 8.30 alle 22.00

venerdì dalle 8.30 alle 21.00 sabato dalle 9.00 alle 18.00

Telefono: 031/522483 Fax: 031/4490464

segreteriaavdd@colisseum.it www.colisseum.it www.babysplash.it

www.facebook.com/Cooperativa.Colisseum

twitter: @copcolisseum youtube: coopcolisseum



ATTIVITÀ PALESTRA CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI ANNO 2015/2016



BABY DANZA&GYM (3-4 anni): si prefigge di formare e migliorare le capacità di base utili per qualsiasi tipo di sport come correre, saltare, rotolare, arrampicare, lanciare, ecc. L'attività motoria si svolge attraverso giochi mirati, percorsi, attività con la musica, utilizzo di piccoli attrezzi, tutto all'insegna del gioco e del divertimento.

BABY DANZA (5-6 anni): è la base della danza classica e moderna. Attraverso il movimento, la musica e il gioco i bambini lavoreranno sulla concentrazione, l'espressività e la postura.

BABY GYM (5-6 anni): attività propedeutica alla ginnastica artistica.

DANZA CLASSICA (dai 6 anni): il corso impegna gli allievi con diversi esercizi allo scopo di acquisire scioltezza e grazia raggiungendo un'armoniosa perfezione nei movimenti.

DANZA MODERNA (dai 5 anni): attività ricca di energia e disciplina. Questo corso ha la finalità di preparare i giovani allievi a ritmi musicali diversi e ad una espressione corporea fuori dai canoni che lo studio classico impone, al fine di irrobustire il fisico, aumentare la coordinazione dei movimenti ed accrescere l'agilità del corpo.

HIP HOP (dai 7 anni): è un genere specifico di movimento che esprime dei concetti seguendo dei tempi e delle cadenze ritmiche (rappers). Questa danza è basata sulle sue fondamenta: popping, locking, b-boying (breaking). Ma non è confinata a solo una di queste categorie.

BREAKDANCE (dagli 8anni): è uno stile dinamico di danza. Il breaking è uno dei maggiori elementi della cultura hip hop, comunemente associato, anche se diverso, ad altri stili di ballo funk sviluppatasi indipendentemente a New York durante il XX secolo.

GINNASTICA ARTISTICA (dai 6 anni): corso di avviamento alla ginnastica artistica, rivolto a bambini/e dai 6 ai 14 anni, divisi per fasce d'età.

JUDO (dai 4 anni): corso dallo spiccato contenuto educativo, basato su un'antica disciplina di lotta giapponese. Rivolto a bambini/e dai 4 ai 13 anni, divisi per fasce d'età.

DANZA CON LA MAMMA (2-6 anni): scopri il mondo della musica e della danza con il tuo bambino, attraverso i suoni, il ritmo, e il movimento.

GIOCO PSICOMOTRICITÀ: attività psicomotoria educativa, finalizzata al movimento e al gioco in gruppo, per bambini da 3 anni.

DIVERSAMENTE DANZA: rivolto a bambini, ragazze e giovani, **abili e disabili**, che condividono la passione per la Danza e la convinzione che il limite non sia un ostacolo, ma uno stimolo.

GINNASTICA ARTISTICA E JUDO

SALA VERDE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
BABY GYM 5-6 ANNI 16.15-17.00	—————	BABY DANZA & GYM 3-4 ANNI 16.15-17.00	JUDO 4-5 ANNI 16.15-17.00	BABY GYM 5-6 ANNI 16.15-17.00
GINNASTICA ARTISTICA BASE 1 6-8 ANNI 17.00-18.00	JUDO 6-8 ANNI 17.00-17.50	—————	JUDO 6-8 ANNI 17.00-17.50	GINNASTICA ARTISTICA BASE 2 9-11 ANNI 17.00-18.00
GINNASTICA ARTISTICA BASE 3 12+ 18.00-19.00	JUDO 8+ ANNI 18.00-18.50	GINNASTICA ARTISTICA BASE 2 9-11 ANNI 18.00-19.00	JUDO 8+ ANNI 18.00-18.50	GINNASTICA ARTISTICA BASE 3 12+ ANNI 18.00-19.00
GINNASTICA ARTISTICA PROMOZIONALE 1 PICCOLE 16.30-18.30 C	—————	GINNASTICA ARTISTICA PROMOZIONALE 1 PICCOLE 17.00-18.30 C	—————	—————
GINNASTICA ARTISTICA PROMOZIONALE 2 GRANDI 18.00-20.00 C	—————	GINNASTICA ARTISTICA PROMOZIONALE 2 GRANDI 17.00-19.00 C	—————	GINNASTICA ARTISTICA PROMOZIONALE 2 GRANDI 18.00-20.00 C

HIP HOP – BREAK DANCE – DANZA CON LA MAMMA

SALA ARANCIONE

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO
HIP HOP 1 7-9 ANNI 17.00-18.00	BREAKDANCE 1 BASE 8+ ANNI 17.00-18.00	DANZA CON LA MAMMA 2-3 ANNI 9.00-9.45
HIP HOP 2 10-13 ANNI 18.00-19.00	BREAKDANCE 2 INTERMEDIO 18.00-19.00 C	DANZA CON LA MAMMA 4-6 ANNI 9.45-10.30
HIP HOP 3 14+ ANNI 19.00-20.00	BREAKDANCE 3 AVANZATO 19.00-20.30 C	—————

DANZA MODERNA – DANZA CLASSICA

SALA ARCOBALENO

LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
DANZA MODERNA 3 SCELTO 9-11 ANNI 16.30-18.00 C	DANZA MODERNA 1 BASE 5-6 ANNI 16.30-17.30	BABY DANZA 5-6 ANNI 16.30-17.15
DANZA MODERNA 3 BASE 9-11 ANNI 18.00-19.00	DANZA MODERNA 2 BASE 6-8 ANNI 17.30-18.30	DANZA CLASSICA PRE 1 6-9 ANNI 17.15-18.15
DANZA MODERNA 4 YOUNG BASE 11+ ANNI 19.00-20.00	DANZA MODERNA 5+6 SCELTO 12+ ANNI 18.30-20.00 C	DANZA CLASSICA PRE 2 9+ ANNI 18.15-19.15 C
—————	—————	DANZA CLASSICA WARM UP GRUPPI SCELTI 19.15-20.45 C SALA ARANCIONE

C CORSI A ISCRIZIONE LIMITATA

INIZIO CORSI 14 SETTEMBRE

(DM SCELTO 5+6 INIZIO OTTOBRE 2015)

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- Non è possibile recuperare le lezioni perse.
 - È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute in corso di validità entro l'inizio delle lezioni, mentre per il recupero funzionale, in alternativa, è ritenuta valida un'impegnativa medica.
 - Gli abbonamenti a periodo partono il primo del mese. In caso di rinnovo il posto è garantito se l'iscrizione è confermata saldando la quota entro il giorno 20 del mese in cui l'abbonamento è in scadenza.
 - Nel caso i posti non siano disponibili è possibile mettersi in lista d'attesa.
 - La tessera (per tutte le attività ove è richiesta) va sempre portata ed esibita a richiesta della segreteria.
 - È possibile accedere alle palestre solo con scarpe pulite, chi ne fosse sprovvisto può accedervi scalzo.
 - Il parcheggio è incustodito, la direzione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni arrecati ai veicoli.
 - Si invitano gli utenti ad utilizzare le cassette di sicurezza poste all'ingresso o gli armadietti negli spogliatoi. La direzione non risponde in caso di furti di oggetti lasciati incustoditi.
- Per tutti i corsi, ad eccezione di judo, è previsto un saggio di fine anno (facoltativo), previa comunicazione, per cui sarà necessario procurarsi o acquistare dei costumi di scena.